

BREMBATE SOPRA IL PROGETTO

Insieme sui sentieri di montagna Camminando si affronta l'autismo

La montagna, oltre ad offrire fantastici panorami e vette da conquistare, può diventare anche uno strumento educativo per affrontare e superare certe difficoltà. Su questa linea si pone il progetto escursionismo dell'associazione «Autismo è...», che ha

sede a Brembate di Sopra, composta da persone esperte e competenti nei disturbi dello spettro autistico.

«La nostra associazione si occupa dell'autismo a 360 gradi - spiega Silvana Salvi, presidente dell'associazione -. Accompagnati dal personale medico, forniamo un servizio di diagnosi,

valutando quali interventi effettuare; diverse sono le attività per organizzare il tempo libero dei giovani e adulti con forme di autismo, come il bowling, corsi di arrampicata e di piscina; sosteniamo le famiglie con incontri di formazione e parent training; organizziamo laboratori, attività e progetti in cui mettiamo al cen-

tro le persone e le loro esigenze, in stretto rapporto con il territorio. Non abbiamo una soluzione, ma proviamo a migliorare la qualità della vita della persona e della famiglia»

Tra le proposte dell'associazione trova spazio anche il progetto escursionismo: un'attività che si svolge durante l'anno, per vivere la montagna in tutte e quattro le stagioni. Ciaspolate sulla neve, trekking, escursioni in notturna e mini vacanze: le offerte sono molteplici e diverse in base al periodo dell'anno e al gruppo partecipante. Per esempio, in programma per il mese di agosto un bellissimo trekking di tre giorni sulle montagne delle

Orobie. Ad accompagnare il gruppo di partecipanti sono sempre presenti due operatori, che guidano i ragazzi nell'esperienza. «Le escursioni impegnano a livello fisico, facilitano il potenziamento muscolare e anche lo sviluppo del senso di orientamento, ma l'obiettivo principale è di incrementare le autonomie personali - sottolinea Silvana Salvi -: sia nelle azioni più semplici, come vestirsi e preparare lo zaino, ma anche con il distacco dalla famiglia. È molto importante la socializzazione, perché le escursioni sono delle gite, dove imparare a condividere del tempo con altre persone».

Noemi Santini



Escursioni in montagna