



Arrampicata sportiva per ragazzi e adulti dello spettro autistico



PREMESSA METODOLOGICA

Le persone con autismo hanno peculiari funzionamenti, è quindi inevitabile pensare, progettare, creare opportunità e interventi educativi adeguati, nel rispetto dei criteri di individualità e prevedibilità.

Autismo è presenza di difficoltà comunicative, di difficoltà di comprensione dei codici sociali, anomalie comportamentali motorie o verbali stereotipate, di routine rigide, di modelli di comportamento ritualizzati o interessi limitati e, non ultimi, di percezioni e funzionamenti sensoriali insoliti.

FINALITÀ e OBIETTIVI

Obiettivi generali:

Dare la possibilità a giovani e adulti con autismo o afferenti lo spettro autistico di fare esperienze sportive con coetanei e adulti in vari contesti, sperimentarsi senza le figure genitoriali, sperimentarsi in spazi esterni, assumere comportamenti e abilità sociali sempre più adeguati in situazioni collettive.

Sperimentare le basi dell'arrampicata sportiva in palestra.

Obiettivi specifici dell'attività di arrampicata

- imparare nuovi compiti motori generali o specifici
- potenziamento della muscolatura delle braccia, del tronco e di tutta la muscolatura posturale
- incremento della coordinazione tra arti superiori e inferiori
- potenziamento della forza
- ampliamento della scioltezza articolare
- incremento dell'equilibrio-sviluppo e potenziamento di autocontrollo
- sperimentazione e superamento di ostacoli
- sperimentazione di atterraggio

Obiettivi specifici dell'attività di autonomia

Unitamente all'attività di arrampicata verrà eseguito un percorso di sviluppo e incremento delle autonomie personali.

Le persone con autismo possono avere difficoltà a conquistare le abilità di autonomia e un buon programma di intervento sulle diverse aree di sviluppo dovrebbe quindi pensare all'insegnamento di tutte quelle abilità di autonomia fondamentali per perseguire una vita il più possibile di qualità; abilità di base come alimentarsi, lavarsi, vestirsi... e abilità così definite integranti che consentono l'integrazione della persona nel tessuto sociale, come saper cucinare, muoversi con i servizi pubblici, fare acquisti...

L'intervento di autonomia si baserà principalmente sulle autonomie di base:

- mettersi e togliersi le scarpe
- vestirsi e svestirsi
- riordinare i vestiti
- preparare la borsa
- indossare l'attrezzatura necessaria (imbrago)
-

Gli obiettivi complessi verranno segmentati con l'utilizzo della task analysis

DESTINATARI

Il progetto è destinato a ragazzi e adulti con autismo e/o riconducibili allo spettro autistico.

La scelta dei destinatari sarà determinata dai seguenti criteri:

- richieste della famiglia
- interesse rispetto alla proposta
- compatibilità con le condizioni dell'esperienza

FASI DEL PROGETTO

- Incontro preliminare con le famiglie
- Fase attuativa del progetto

L'attività verrà gestita e organizzata da educatori esperti e in collaborazione con un istruttore qualificato di CLIMBERG BERGAMO

CALENDARIO

Il percorso prevede un pacchetto di 5 incontri da 1 ora e ½ nei giorni 20 e 27 febbraio e

6 -13 - 20 marzo

dalle ore 15:30 alle ore 17:00

presso la struttura PALAMONTI di Bergamo - Via Pizzo della Presolana, 15-

LEZIONE DI PROVA IL 6 FEBBRAIO DALLE ORE 15:30 ALLE ORE 17:00

COSTI

Contributo di partecipazione € 190,00

Per i non tesserati quota associativa di € 25,00

La quota comprende:

5 giornate come da calendario,

più la lezione di prova che si svolgerà il 6 febbraio dalle ore 15:30 alle ore 17:00,

istruttore qualificato per la pratica di arrampicata, educatore/i specializzati in ambito dello Spettro Autistico, attrezzatura sportiva necessaria: imbragatura, moschettoni, freni, corde e scarpette.

VERIFICA E RESTITUZIONE

Osservazione e confronto con le famiglie

Sarà indispensabile un primo colloquio con la famiglia per raccogliere tutte le informazioni necessarie sulla persona e per meglio definire le attività e per verificare la possibilità di partecipare al progetto.