



**Il progetto si prefigge di erogare percorsi di sollievo a beneficio di famiglie attraverso un'iniziativa che ha l'obiettivo di offrire un aiuto concreto ai bambini al di fuori delle attività scolastiche e di interventi tradizionali.**

**Uno degli obiettivi principali del progetto** è quello di riuscire a garantire serenità e benessere ai partecipanti, attraverso la configurazione di uno spazio sicuro, uno spazio ben organizzato e strutturato che possa promuoverne un utilizzo il più possibile indipendente. Si tratta quindi di offrire una serie di attività in cui esercitare differenti abilità nelle aree del gioco, della motricità fine e grossa, delle autonomie e inoltre imparare l'utilizzo di una serie di comportamenti e di tecniche utili per potersi rilassare e de-stressare.

**La finalità del progetto** è la costruzione di un percorso articolato nei sabati pomeriggio in cui i bambini autistici possano godere di un tempo pensato per loro, un tempo ricco di attività e di giochi. In modo complementare si intende offrire alle famiglie un numero significativo di momenti di sollievo, pari a pomeriggi di sabati alternati al mese per un periodo da ottobre a maggio all'interno dei quali poter svolgere attività caratterizzate all'acquisizione anche di abilità di autonomia.

Si terranno attività motorie di tipo ludico-ricreativo.

*Il percorso verrà condotto da personale esperto e formato in ambito dello spettro autistico, con la supervisione della nostra responsabile scientifica Dott.ssa Enza Crivelli, la quale, in base alla valutazione del bisogno di ogni singolo bambino individuerà la tipologia delle attività*

Le attività verranno erogate il sabato pomeriggio, dalle 14 alle 18, con una frequenza di sabati pomeriggi alternati (circa 2/3 sabati mese) da ottobre 2023 a maggio 2024 presso la sede operativa a Mozzo (BG) in via Liguria, s/n.

**Per info e dettagli:  
info@autismo-e.it  
348/7105661**

**autismoè...**  
ASSOCIAZIONE ONLUS